

Bergwanderwoche in den westlichen Berner Alpen

„Von Adelboden nach Martigny im Rhonetal“

5. bis 13. September 2020




Schwierigkeitsgrad: T3 anspruchsvolles Bergwandern.

Übernachtungen auf Hütten und Berggasthäusern, (Alpenvereinsausweis und Hüttenschlafsack)

Ausrüstung: Tagesverpflegung, Bergwanderschuhe, Sonnen-, Regen- und Kälteschutz

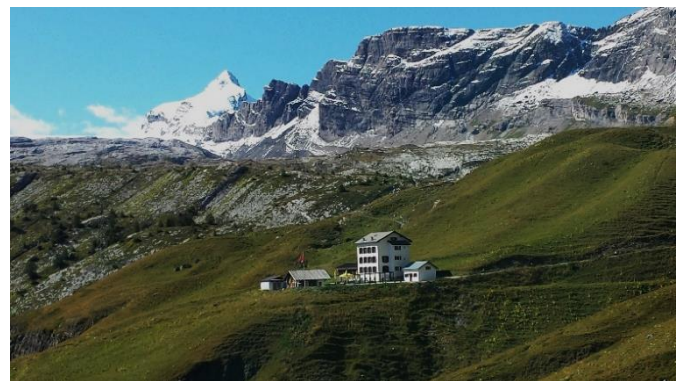
Bei Fragen: Fritz Weißer, Tel. 07724 5325, E-Mail: fritz.weisser@t-online.de

1. Tag: Sa 05.09.	Abfahrt 7:05 Uhr mit der Bahn nach Frutigen und mit dem Bus nach Adelboden (1262 m), Ankunft 12:18 Uhr, mit der Seilbahn (23 CHF) zum Sillerenbühl (1972 m), Wanderung über Laveygrat (2194 m) z. Hahnenmoospass (1950 m), 1,5 Std. / 4 km / 260 Hm auf und 290 Hm ab, Übernachtung im Berghotel Hahnenmoos, Lager mit HP 80 CHF,	
2. Tag: So 06.09.	über Bummerepass (2055 m), Simmenfälle nach Lenk (1078 m), mit der Seilbahn zum Betelberg (1943 m), 4 Std. / 12 km / 150 Hm auf und 1000 Hm ab, Übernachtung im Berghotel Leiterli, Mehrbettzimmer HP 110 CHF, Seilbahn im Preis inbegriffen,	
3. Tag: Mo 07.09.	über Trütlibergpass (2038 m), Lauenen (1252 m), Crine (1659 m), nach Gsteig (1184 m), 6 Std. / 18 km / 570 Hm auf und 1340 Hm ab, Übernachtung im Hotel Bären, DZ mit Frühstück 73 CHF, Essen nach Karte,	
4. Tag: Di 08.09.	über Sanetschsee (2034 m), Col du Sanetsch (2252 m) zum Hotel du Sanetsch (2047 m), 5 Std. / 12 km / 1110 Hm auf / 250 Hm ab, Bahnbenützung möglich / 12 CHF / erspart 850 Hm Aufstieg, Übernachtung im Mehrbettzimmer mit Frühstück 52 CHF, Essen nach Karte,	
5. Tag: Mi 09.09.	über Chaux de Miex (2192 m), Lac de Godey (1401 m), Pas de Cheville (2038 m) nach Anzeindaz (1876 m), 6 Std. / 16 km / 880 Hm auf / 1050 Hm ab, Übernachtung im Refuge Giacomini, Lager mit HP 60 CHF,	

6. Tag: Do 10.09.	über Col des Essets (2029 m), La Vare (1756 m), nach Pont de Nant (1253 m), 3 Std. / 8 km / 170 Hm auf und 810 Hm ab, Alternativ nach dem Col des Essets über Buvette Bovonne (1732 m), La Combe, nach Pont de Nant (1253 m), 4,5 Std. / 12 km / 550 Hm auf und 1200 Hm ab, Übernachtung im Lager mit HP 65 CHF,	
7. Tag: Fr 11.09.	über Nant (1500 m), Col des Perris Blancs (2544 m) zur Cabane La Tourche (2198 m), 4,5 Std. / 9,5 km / 1300 Hm auf und 360 Hm ab, mit Gipfel Pointe des Martinets (2653 m), 5 Std. / 11 km / 1400 Hm auf und 460 Hm ab, Übernachtung im Lager 25 CHF / Verpflegung noch offen,	
8. Tag: Sa 12.09.	über Rionda, Vélar, Cabane de Demècre (2361 m) nach Champex (1124 m), 5,5 Std. / 14 km / 510 Hm auf und 1560 Hm ab, Seilbahn nach Dorénaz, mit Bus nach Martigny, Übernachtung im Hotel Restaurant du Stand, DZ mit Frühstück 55 CHF,	
9. Tag So 13.09.	Heimfahrt mit der Bahn, Abfahrt Bahnhof Martigny 12:43 Uhr, Ankunft Bahnhof Villingen 18:05 Uhr.	



2. Tag: Simmenfälle



4. Tag: Sanetschpass



6. Tag: La Vare



8. Tag: Cabane de Demècre