

# Mountainbike Klassifizierung

Kategorie	EINSTEIGER*INNEN	FORTGESCHRITTENE	EXPERT*INNEN
Kondition	<b>K0-K1</b>	<b>K2-K3</b>	<b>K4-5</b>
Höhenmeter	bis 1000 Hm	bis 1500 Hm	über 1500 Hm
Distanz	bis 35 km	bis 60 km	über 60 km
Steilheit	Leicht bis mäßig <15% Untergrund weitestgehend gutmütig	Dauerhaft Mäßig bis teilweise steil <20%, kurzzeitig sehr steil bis zu 25% Untergrund vereinzelt herausfordernd	Dauerhaft Steil bis teilweise sehr steil <25%; kurzzeitig extrem steil >25% Untergrund schwierig
Tragen/ schieben	Keine Tragestrecken	bis zu 60 Minuten	über 60 Minuten
Fahrtechnischer Anspruch (singletrail-skala.de)	<b>S0-S1</b>	<b>S2</b>	<b>S3-S4</b>
Mögliche Wegbeschaffenheit	Fester bis leicht loser Untergrund mit kleineren Hindernissen. Spitzkehren sind nicht zu erwarten. Erosionsschäden und Wasserrinnen können die Schwierigkeit steigern. Sprünge & Drops sind rollbar.	Loser, nicht verfestigter Untergrund. Größere Wurzeln, Steine und Kombinationen dessen. Mittelgroße Sprünge & Drops, selten mit Gaps, i.d.R. rollbar.	Rutschiger Untergrund und loses Geröll. Hohe Stufen, Spitzkehren und Schrägfahrten. Teilweise stark verblockt und in Kombination. Große Sprünge & Drops kommen teilweise mit Gaps vor und können nicht abgerollt werden.
Gefälle	Maximal 40%	Bis zu 70%	Häufig über 70%
Gefährlichkeit	<b>G0-G1</b>	<b>G2-G3</b>	<b>G4</b>
Risiko	Wegbeschaffenheit und Gelände bergen im Sturzfall ein geringes bis kleines Verletzungsrisiko	Fahrfehler bedeuten Stürze mit Verletzungsfolgen. Größere Fallhöhen sind möglich. Ein kontrolliertes Anhalten ist zu Beginn der Fahrsituation möglich, während der Fahrsituation schwierig.	Fahrfehler können Abstürze über steile Hänge und schwere Verletzungen bedeuten. Anhalten vor der Fahrsituation ist erschwert, während der Fahrsituation nicht mehr möglich.

Klick: [Singletrailskala](#)